

昭和びと秘密通信

第 3 号 / 2026 . 7 . 28

ENOSHIMA & NATIONWIDE SPECIAL

関係者・賛同者のみなさまへ

いつも「昭和びと秘密基地」を温かく見守ってください、ありがとうございます。
「昭和びと秘密通信」第3号をお届けします。

前号でご案内した 湘南・江の島のパーベキュー会が、ついに実現しました。海の家に集った昭和びとが「昭和200年まで残したい一曲」を選んだ夜を中心に、KBCラジオでの3週連続特集（完結）、リクエストのいまの集まり具合、そして全国へ広がる秘密基地の話まで、今号もたっぷりお届けします。

CONTENTS

今号の人身

- ① 昭和びと秘密基地 in 湘南・江の島 ― 海の家で"昭和200年に残す一曲"を選んだ夜（通算18回・3周年）
- ② KBCラジオ「アサデス。ラジオ」が『還暦維新』を3週連続で特集（完結）
- ③ 「昭和のうた ザ・ベスト100」いまの途中経過を、少しだけ
- ④ "地元の手で開く"秘密基地 ― 輪が全国へ広がりはじめました
- ◇ おまけ：YouTube「還暦維新チャンネル」／園田のラジオ出演／公式サイト完成／noteで昭和の名曲プレイリスト

① イベント

江の島の海の家で、"昭和200年に残す一曲"を選んだ夜

昭和びと秘密基地 in 湘南・江の島（通算18回目・胸の内で祝う"3周年"）



▲ 江の島に集った昭和びと。海を背に、みんなで記念の一枚（2026年7月18日）

2026年7月18日（土）、舞台は湘南・江の島の海の家「AOSHIRO RESORT」。福岡・新橋に続くリアルな集い『昭和びと秘密基地』は、今回でなんと 通算18回目。北村編集長が2023年8月に立ち上げてから、胸の内でそっと"3周年"を祝う節目の会となりました。

かつての「ナウでヤング」な男女が、かつていい内装の"今とき"の海の家に集結。昭和45年生まれから、上は昭和32年生まれまで、6～7名×6テーブルで卓を囲みました。江の島の海に響く「カンパニー」の声——初対面どうしがテーブルを囲んでパーベキューを楽しむ、笑顔の時間からのスタートです。

★ 当日のハイライト

- 海に響く「カンパニー」とパーベキューで、知らぬ同士が笑顔に
- 「ともだち100人できるかな大作戦!!」＝寄せ書きポストカード＋席替え
- 本丸企画「昭和200年に残す名曲」をテーブル対抗で選出
- フィナーレはスポンサー賞品のじゃんけん大会と1本締め

世界にひとつの記念品 ― 「ともだち100人できるかな大作戦!!」

パーベキューが片付くと後半戦へ。記念品は、北村編集長が夜なべして作ったオリジナルポストカード。藤沢市公式キャラクター「ふじキュン♡」を配し、昭和びとの決まり「昭和びと十則」も盛り込んだ力作です。裏面はあえて白。周囲の参加者に寄せ書きをしてもらえば、世界にたったひとつの記念品になる——地元・藤沢の幹事会ミーティングから生まれた、参加型の仕掛けでした。



▲ 藤沢市公式キャラクター「ふじキュン♡」と「昭和びと十則」入りの記念ポストカード

本丸企画 ― 6テーブルが選んだ6曲、頂点は「いい日旅立ち」

この日の"本丸"は、各自が昭和の名曲を短冊に書き、テーブルごとに代表曲を選ぶ企画。決勝に進んだ6曲を「せーのせー」で一斉に掲げ、自分の卓以外の曲に投票していきます。最多票を集め、"昭和200年まで残したい一曲"の称号に輝いたのは——山口百恵「いい日旅立ち」。女性シンガーの曲が4曲並ぶ、渋くも華やかな決勝でした。

★ 決勝進出6曲（発表年は連続昭和換算）

いい日旅立ち	山口百恵／昭和53年 ★優勝
赤いスイートピー	松田聖子／昭和57年
どうにもとまらない	山本リンダ／昭和47年
チャコの海岸物語	サザンオールスターズ／昭和57年
トランジスタ・ラジオ	RCサクセション／昭和55年
他人の関係	金井克子／昭和48年

狙いは、勝ち負けよりも「初対面の昭和びと同士が、名曲を肴に語り合う時間」そのもの。これは「昭和のうた ザ・ベスト100」の"こんな遊び方もできる"というトライでもありました。曇り空で夕焼けは見えなかったものの、この時間だけ雲が切れ——。

「夜の海風とペーパームーンが、俺たちを褒めてくれた」

― 準備に奔走した幹事会メンバーが囁みしめた、至福の一夜

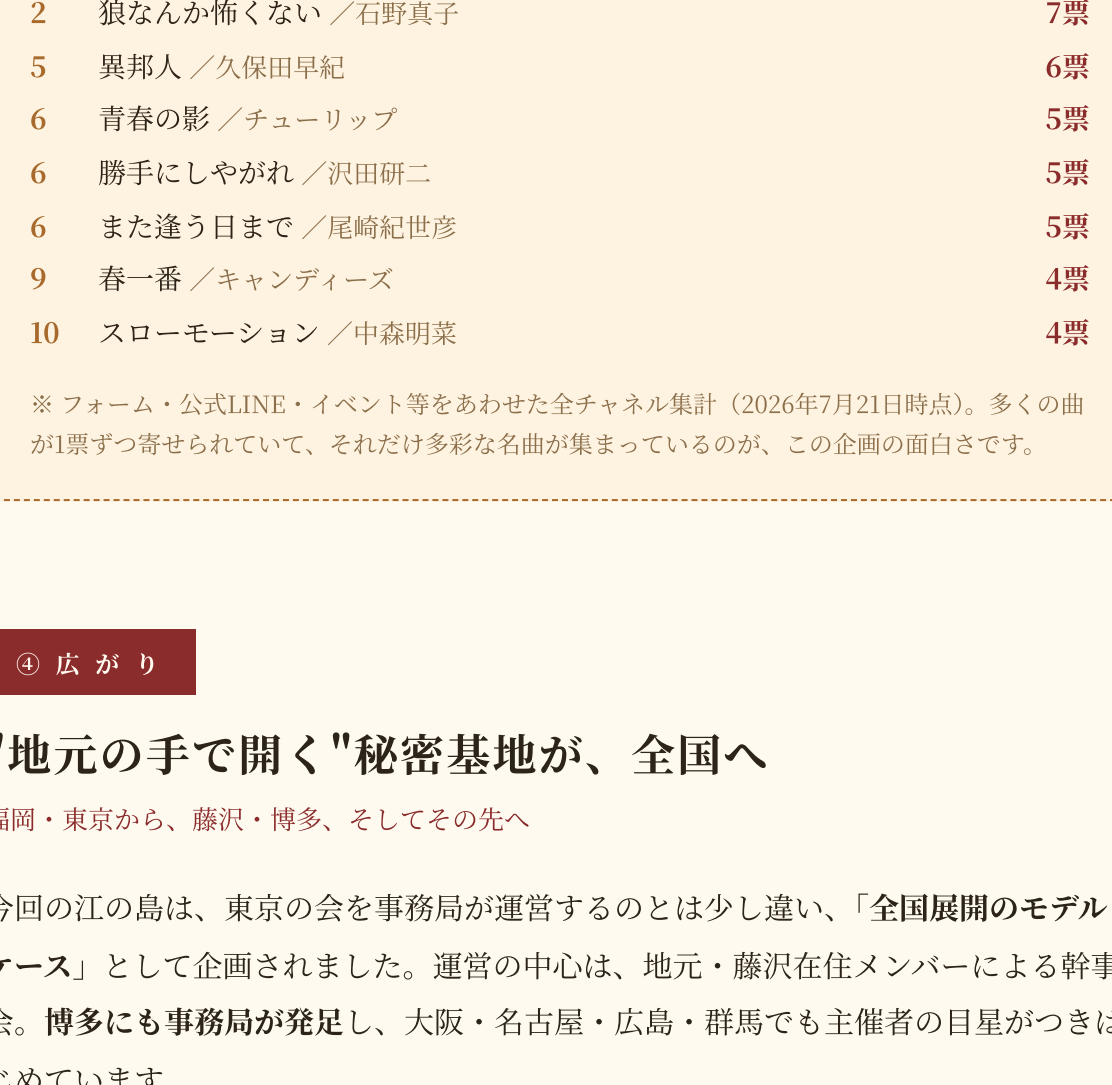
目標は、いつか"47都道府県でチャンキおけさ"。あなたなら、昭和200年に残したい一曲に、どの歌を選びますか？

② メディア

KBCラジオが『還暦維新』を、3週連続で特集（完結）

KBCラジオ「アサデス。ラジオ」水曜・白井解説委員長の企画コーナー（7/8・7/15・7/23）

福岡・KBCラジオの人気番組「アサデス。ラジオ」で、還暦専門誌『還暦維新』の北村編集長へのインタビューが3週連続でオンエア。ラジオが1つの雑誌を3週にわたって掘り下げるのは異例のこと。昭和びと秘密基地にとっても、大きな追い風になりました。



▲ 番組の企画・取材を担当した、KBCラジオ・白井賢一郎解説委員長の取材風景

▶ 第1回（7/8）＝コンセプト編

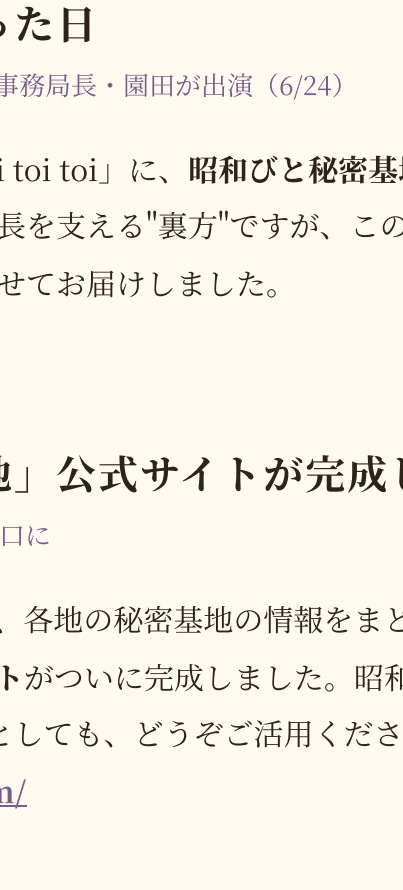
「還暦が変わる、還暦を変える」という2つの意味を語った回。名言も続出ししました。

― 「60歳までの人生は、実はリハーサルだった。やっと本番が来た」

― 誌面の扉を飾るのは、90歳で「あと5年あれば本物の絵師になれる」と記した葛飾北斎。北村編集長いわく「キング・オブ・生涯現役」。

▶ 第2回（7/15）＝誌面編

音楽企画「俺たちの正体」を紹介。16～19歳に聴いた曲を1年ごと8曲ずつ掘り下げる企画で、佐野元春「ガラスのジェネレーション」の一篇「つまらない大人にはなりたくない」に、北村編集長も白井解説委員長も「今でもそう思っている」と深く共鳴しました。



▲ 第2回で語られた誌面。還暦専門誌「還暦維新」

▶ 第3回（7/23・最終回）＝人生編

シリーズを締めくくる最終回は、北村編集長"本人の物語"。第1回の名言「60歳までの人生は、実はリハーサルだった。やっと本番が来た」の裏づけとなる、再出発のドラマが語られました。

26歳で起こし、31年間率いてきた会社を、57歳のときに手放すことに。「もう一生、表現で生きて」——そんな喪失感に包まれた時期があったといえます。とこころが時間とともに「あれ、俺、やっぱり表現が好きなんだ」と気づき、次々と現れた仲間の縁にええられて、ムクムクと元気を取り戻していきまして。

そして——まだ整理もつかない逆境のさなかに生かいたのが、『還暦維新』「昭和100年祭」、そして私たち「昭和びと秘密基地」。3つの旗印は、人生のどん底で同時に生まれていたのです。昨年（2025年）には初の著書「俺たちの昭和後期」を上梓し、今年3月には雑誌『還暦維新』を創刊。「自分の主戦場で、もう一度勝負しよう」——そう決めた、再起の物語でした。

番組では、このコミュニティを「47都道府県に作っていきたい」という抱負も語られました。東京・神奈川・博多を拠点に、群馬や湘南・江の島へ——まさにこの通信でお伝えしてきた"広がり"が、電波の上でも語られたのです。

「還暦維新に、乾杯！皆様、長生きしようぜ！」

2回目的人生を、夢と元気で生き抜くぞ！

― 番組を締めくくった、博多の集い（5/11・スポットライト天神）での乾杯

逆境をむしろ後押しに変えて、「60歳からが本番」を生きる——。3週にわたる特集は、そんなメッセージとともに幕を閉じました。「あなたが16歳のときに、いちばん聴いた一曲は？」——そんな問いかけも、そのまま「昭和のうた ザ・ベスト100」のリクエストにつながっていきます。

③ 途中経過

「昭和のうた ザ・ベスト100」いま、ここまで集まりました

いまの集まり具合を、少しだけ <2026年7月時点>

リクエストはただいま受付中です。本格的な集計はまた改めてお届けするとして、ここではいまの集まり具合を"少しだけ"のぞいてみましょう。

リクエスト総数	公式LINE登録	ユニーク楽曲数
692件 全チャンネル統計・7/21時点	306人 第2号から+62人	535曲 重複を除いた実曲数（名寄せ後）

福岡・東京・北海道・神奈川……全国各地からリクエストが届いています。年代は50代・60代が中心で、昭和を生きた世代がしっかり支えてくださっているのが数字からも見えてきました。締切は2026年12月1日。あなたの一曲を、ぜひ100曲の中に。

★ 人気リクエスト曲 TOP10（7月版・全チャンネル／複数リクエスト）

1	ルビーの指輪／寺尾聰	9票
2	木綿のハンカチーフ／太田裕美	7票
2	川の流れるように／美空ひばり	7票
2	狼なんか怖くない／石野真子	7票
5	異邦人／久保田早紀	6票
6	青春の影／チューリップ	5票
6	勝手にしやがれ／沢田研二	5票
6	また逢う日まで／尾崎紀世彦	5票
9	春一番／キャンディーズ	4票
10	スローモーション／中森明菜	4票

※ フォーム・公式LINE・イベント等をあわせた全チャンネル集計（2026年7月21日時点）。多くの曲が1票ずつ寄せられていて、それだけ多彩な名曲が集まっているのが、この企画の面白さです。

④ 広がり

"地元の手で開く"秘密基地が、全国へ

福岡・東京から、藤沢・博多、そしてその先へ

今回の江の島は、東京の会を事務局が運営するのとは少し違い、「全国展開のモデルケース」として企画されました。運営の中心は、地元・藤沢在住メンバーによる幹事会。博多にも事務局が発足し、大阪・名古屋・広島・群馬でも主催者の目星がつかはじめています。

「うちの街でも開きたい」という声も、各地から届きはじまりました。福岡で生まれた小さな灯りが、「地元の手」でひとつ、またひとつと灯っていく——。昭和びと秘密基地は、点から線へ、そして面へと広がりはじめています。先のKBCラジオで北村編集長が語った「47都道府県に」という言葉も、決して夢物語ではありません。

♪ あなたの街にも「秘密基地」を
「うちの地域でもやってみよう」——そんな声、いつでも公式LINEへの返信でお寄せください。次号以降、通信のなかでご紹介させていただきます。

◇ おまけ A

事務局が観た、YouTube「還暦維新チャンネル」

新シリーズ「昭和200年まで残したい歌を、テーマ別に選ぶ対談」

北村明広編集長と木村和也広報が、酒を酌み交わしながら「昭和に残したい歌」をテーマ別に出し合う——そんな新シリーズが「還暦維新チャンネル」(YouTube)で始まりました。合言葉は「昭和200年まで歌い継ぎたい」。視聴者からの"別案"リクエストも呼びかける、参加型の企画です。

これまでのテーマは「親子の歌」「人生の歌」「希望の歌」など多彩。たとえば第1回「親子の歌」では、木村広報が山口百恵「秋桜（コスモス）」を、北村編集長が美輪明宏「ヨイトマケの唄」を"残したい親子の歌"に選びました。（※美輪明宏さんは2026年6月に91歳でご逝去。敬意を込めてご紹介しす）

「昭和のうた ザ・ベスト100」と同じ、「昭和200年に残す」という想いで動いている企画です。あなたの「○○の歌」は、何ですか？ ぜひリクエストで教えてください。

◇ おまけ B

"裏方"が電波に乗った日

RKBラジオ「Toi toi toi」に、事務局長・園田が出演（6/24）

6月24日、RKBラジオ「Toi toi toi」に、昭和びと秘密基地 事務局長・園田が出演しました。ふだんは北村編集長を支える"裏方"ですが、この日はマイクの前へ。昭和の名曲への想いを、電波に乗せてお届けしました。

◇ おまけ C

「昭和びと秘密基地」公式サイトが完成しました

活動のすべてが、ひとつの入り口に

これまでの活動やイベント、各地の秘密基地の情報をまとめてご覧いただける、「昭和びと秘密基地」公式サイトがついに完成しました。昭和100年祭や「昭和のうた ザ・ベスト100」の入り口としても、どうぞご利用ください。

▶ <https://showabito.com/>

◇ おまけ D

「昭和の名曲」プレイリストを、noteで発信中

読んで、聴いて、二度楽しいー音楽配信サービスでも

さまざまなテーマで選んだ「昭和の名曲」プレイリストを、noteで連載中です。記事のなかで紹介した楽曲は、実際に音楽配信サービスでもお聴きいただけます。読みながら、その場で名曲に没れる——そんな楽しみ方ができます。

▶ <https://note.com/showa200>

⑤ この指とまれ！

秘密基地の輪に、もう一歩

福岡から新橋、そして江の島から全国へ。この通信を読んでくださっているあなたも、すでに昭和びとの一員です。昭和びと秘密基地（昭和100周年祭）公式LINEへの登録、「昭和のうた ザ・ベスト100」へのリクエストを、ぜひお願いします。リクエストはおひとり何回でもOKです。

STEP 1

「昭和びと秘密基地」公式LINE登録

最新情報・イベント告知・各地の秘密基地レポートを
ゆるくお届け。登録は10秒

▶ 公式LINEに登録する

STEP 2

「昭和のうた ザ・ベスト100」リクエスト

あなたが「昭和200年まで残したい」と思う一曲を、
エピソードと一緒にぜひ教えてください（締切 2026年12月1日）

▶ リクエストする

♪ ちょっとした楽しみ方

リクエストフォームには「思い出のエピソード」欄があります。たった2～3行でも、あなたの人生の一片がそこに刻まれます。江の島で参加者が語り合ったように、一曲は、人生の物語を呼び覚ます鍵です。

編集後記

第3号は 湘南・江の島＋KBC3週連続（完結）＋途中経過＋全国への広がりでお届けしました。前号でご案内した江の島が、こうして"3周年"の節目の夜になり、その運営を地元・藤沢の手に担う——。秘密基地の輪が、いよいよ全国へつながりはじめたことを感じます。

KBCの最終回で語られた「60歳からが本番」という言葉も、胸に残りました。逆境のさなかに芽かいた3つの旗印のひとつが、この「昭和びと秘密基地」。その物語の続きを、こうして皆さまとご一緒できることを、あらためて嬉しく思います。

この通信は、仰々しい広報誌ではなく、同じ秘密基地の仲間同士の「文通」。「うちの街でもやってみよう」「この曲を残したい」——そんな声をお寄せください。

それでは、また次号でお会いできますように。今号もここまで読んでくださり、ありがとうございます。

昭和びと秘密基地事務局

SHOWA-BITO SECRET BASE

◆ 関連リンク

公式LINE：登録ページ

「昭和のうた ザ・ベスト100」：リクエストフォーム

公式サイト：showabito.com

還暦維新チャンネル(YouTube)：@Project60_jp

note（昭和の名曲プレイリスト）：note.com/showa200

全リンクまとめ：lit.link/showabito